

lundi mardi mercredi jeudi vendredi samedi

09h30 - 10h30
WOD

09h30 - 10h30
WOD

09h30 - 10h30
WOD

09h30 - 10h30
WOD

09h15 - 10h15
Pilates

12h30 - 13h30
WOD

12h30 - 13h30
WOD

12h30 - 13h30
WOD

12h30 - 13h30
WOD

12h30 - 13h30
WOD

10h30 - 11h30
WOD TEAM
intermédiaire / avancés

15h15 - 16h00
6 - 11 ans
&
12 - 15 ans

17h00 - 18h00
WOD

17h00 - 17h45
7-11 ans

17h00 - 18h00
WOD

17h00 - 18h00
WOD

16h00 - 16h45
3 - 5 ans

17h00 - 18h00
WOD

17h00 - 18h00
WOD

18h00 - 19h00
WOD

18h00 - 19h00
WOD

18h00 - 19h00
WOD

18h00 - 19h00
WOD

18h00 - 19h00
WOD

19h00 - 20h00
WOD

19h00 - 20h30
jiu-jitsu brésilien

19h00 - 20h00
WOD

19h00 - 20h00
WOD

19h00 - 20h30
jiu-jitsu brésilien

19h00 - 20h00
WOD

